

Time Out

Porto

A REVISTA QUE LHE DIZ TUDO SOBRE A CIDADE
AGOSTO 2011 3,50€ Nº17

2por1

Esta revista vale
JANTAR NA MARIQUINHAS
CORTE DE CABELO NA DIFF
JANTAR NO W DO WILSON
COCKTAIL E TEMAKI NO LUAV

AS MELHORES
**SUNSET
PARTIES**

APRENDA A FAZER
PARKOUR



Faça as malas
PARA AS FERIAS

Coma uma
língua da
sogra

**BEBA UM
PORTO
TONICO**

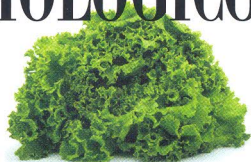


PASSE O VERÃO NA
CASA DA MÚSICA

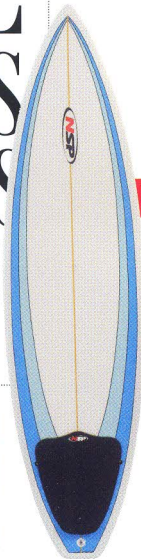
Sites
de viagens
low cost



**COMPRI
PRODUTOS
BIOLÓGICOS**



PONHA OS MIÚDOS A
SURFAR



50 IDEIAS DE VERÃO

**MAIS CENTENAS DE SUGESTÕES NO
PORTO, MINHO, DOURO, GALIZA E ALGARVE**

**TUDO SOBRE
PAREDES
DE COURA**

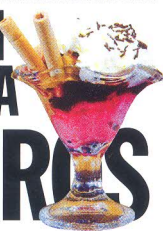


Planatário

VÁ AO

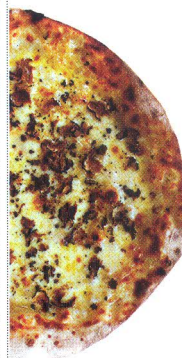
**DIVIRTA-SE NO
PARQUE DA CIDADE**

**PROVE UM
GELADO DA
NEVEIROS**



SAIBA ONDE ASSISTIR À FINAL DA SUPERTACA EUROPEIA

**COMA UMA PIZZA
AO AR LIVRE**

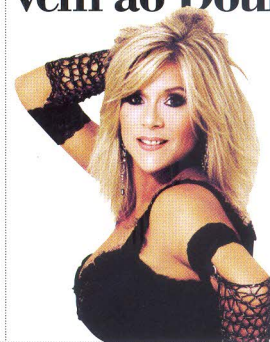


Conheça a



TARTARUGA MARIZA

**SAMANTHA
FOX**
vem ao Douro



VEJA A COLEÇÃO PAULA REGO

para quinta-feira 18. O título explica-se bem: no ano 1878, extraterrestres tentam controlar o mundo (parece que este é sempre o objectivo), tendo como única resistência um grupo de cowboys. Aproveite esta mistura de géneros cinematográficos e relaxe a ver um filme três-em-um: western clássico, fita de ficção científica e filme de acção.

32 Conte estrelas no Planetário

Ser astronauta foi o sonho de infância de muitos, e todos já devemos ter passado uma noite a dois a “olhar para as estrelas”. Concordamos que o mistério que envolve o universo nos atrai, mas uma oportunidade para perceber um pouco mais do céu de noite não deve ser ignorada. Todas as segundas quintas-feiras do mês, o Centro de Astrofísica da Universidade do Porto convida-o a participar numa noite de observação. Inscreva-se, e na noite de 11, pelas 21.00, vá até ao Planetário aventurar-se à procura de Saturno no céu estrelado. *Planetário do Porto, R Estrelas (Campo Alegre). Gratuito, duração de duas horas. Inscrições até à véspera. Tel 22 608 98 30.*

33 Abuse das aulas de fitness gratuitas nas praias de Matosinhos

Sabe-se que as férias do Verão são para descansar, mas demasiado “tosta e vira” na areia pode começar a saturar até os mais fervorosos adeptos da praia e do bronze. Por isso, e por se saber a importância do exercício físico na vida diária, sugerimos que se levante da toalha e dê uso aos músculos que trabalha o ano todo no ginásio. O Põe-te a Mexer traz à praia aulas de fitness gratuitas, diariamente. Nas praias do concelho de Matosinhos, até segunda 29, experimente fazer agachamentos na areia. *Site: www.matosinhosport.com.*

34 Jogue pingue-pongue no Parque da Cidade.

O Verão pede que se aproveite o bom tempo para apanhar ar e mexer o corpo (mas não em demasia, vá). O Parque da Cidade tem muito para oferecer nesse aspecto, e não falamos só de um bom cenário para caminhadas. Há também duas mesas de pingue-pongue que se encontram junto àquilo que hoje se chama Complexo Desportivo, logo na entrada Norte do Parque. Dê uma de Forrest Gump e jogue uma partida de ténis de mesa. O único requisito é trazer a sua raquete, bola e parceiro.

35 Beba um cocktail no bar do InterContinental

Apreciar um cocktail num bar de hotel é daqueles prazeres cinematográficos que todo o ser humano deve experimentar pelo menos uma vez. E

não há nada melhor do que um hotel na própria cidade, recém-aberto, e que por acaso é o Palácio das Cardosas, ao fundo dos Aliados, onde ninguém olhará de lado para si se não for hóspede. Bem pelo contrário: o InterContinental quer que a cidade entre no hotel e para isso é que servem valências como o Café Astória (ver Comer&Beber) e o Bar das Cardosas. Sim, o nome é simples, e foi resultado de uma votação informal no Facebook, onde apareceram hipóteses como

o Bar do Dragão. A lista de bebidas é longa, são 35 cocktails diferentes, mas aqui fica uma ajuda: Alice Spring. Leva gin, Grenadine (uma espécie de xarope de groselha), sumo de laranja e de limão, Angostura bitter (um sabor amargo) e água tônica. Custa 9€, mas vale pelo bem que faz à auto-estima.

Pç da Liberdade, 25 (Baixa). Seg-Dom 11.00 à 01.30. Tel 22 202 2500.

